**Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»**

**Вариант-1**

1. Химическое соединение, в высоких концентрациях вызывающее образование злокачественных опухолей:

а) окись углерода;

б) окислы серы;

в) бенз(а)пирен;

г) двуокись углерода.

2. .Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:

а) 15 – 20 %;

б) 20 – 30 %;

в) 40 – 60 %;

г) 80 – 90 %.

3. Противопоказания к искусственному облучению УФЛ:

а) активная форма туберкулеза;

б) заболевания щитовидной железы;

в) наличие пигментных пятен;

г) все перечисленное верно.

4. .К метеотропным заболеваниям относятся:

а) бронхиальная астма;

б) гипертоническая болезнь;

в) ревматизм;

г) все перечисленное верно.

5. .Цифровой показатель концентрации кислорода в атмосфере:

а) 78%;

б) 21%;

в) 0,93 %;

г) 0,04%.

6. Барометр – анероид применяют для оценки:

а) температуры;

б) влажности;

в) скорости движения воздуха;

г) атмосферного давления.

7. Условия, при которых человек подвергается воздействию повышенного атмосферного давления:

а) работы при высоких температурах;

б) водолазные работы;

в) восхождение в горы;

г) полеты на летательных аппаратах.

8. Первый этап самоочищения почвы:

а) образование гумуса;

б) нитрификация;

в) минерализация;

г) оксигенация.

9. Химическое соединение, используемое в качестве коагулянта при обработке воды:

а) CuSO4;

б) KMnO4;

в) Al2 (SO4)3;

г) HOCl.

10. .Допустимое микробное число питьевой воды:

а) 50;

б) 120;

в) 150;

г) 200.

11. .Употребление воды с высоким содержанием хлоридов вызывает:

а) снижение секреции желудка;

б) повышение температуры тела;

в) метгемоглобинемию;

г) кариес.

12. .Для питания хозяйственно питьевых водопроводов используют:

а) атмосферные воды;

б) воды морей;

в) воды болот;

г) открытые водоемы.

13. .Летальный исход вызывает потеря организмом количества воды (в %):

а) 3 – 5 %;

б) 7 – 10 %;

в) 15 – 20 %;

г) 25 – 30 %.

14 .Норма водопотребления в полностью канализованных крупных населенных пунктах:

а) 250 – 350 л/сутки;

б) 40 − 60 л/сутки;

в) 170 л/сутки;

г) 10 л/сутки.

15. .Основной источник йода для человека:

а) пища;

б) вода;

в) воздух;

г) все перечисленное верно.

16. .Ионы, обуславливающие жесткость воды:

а) железо, хлор;

б) кальций, магний;

в) натрий, кальций;

г) медь, магний.

17. .Какова оптимальная жесткость воды:

а) 3,5 мг экв/л;

б) 7,0 мг экв/л;

в) 10 мг экв/л;

г) 14 мг экв/л.

18..Химические соединения, вызывающие метгемоглобинемию:

а) хлориды;

б) нитраты;

в) сульфаты;

г) фториды.

19..Микроэлемент, недостаток которого приводит к возникновению эндемического зоба:

а) цинка;

б) меди;

в) мышьяка;

г) йода.

20. Основной источник фтора для человека:

а) пища;

б) вода;

в) воздух.

21 .Строительные материалы должны обладать:

а) низкой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью;

б) высокой теплопроводимостью и низкой воздухопроводимостью;

в) высокой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью.

22. .Для обеспечения теплового комфорта жилища для человека имеют важное значение следующие показатели:

а) температура воздуха и величина перепадов температуры по горизонтали и

высоте помещения, температура внутренних поверхностей стен;

б) температура воздуха и величина перепадов температуры по высоте;

в) влажность воздуха жилого помещения.

23..Рекомендуемая ориентация жилых помещений Зауралья:

а) северная;

б) юго-восточная;

в) северо-западная;

г) северо-восточная.

24. 72.В палатах ЛПУ целесообразны системы отопления типа:

а) водяного;

б) парового;

в) панельного;

г) воздушного.

25..Оптимальные нормативы микроклимата жилищ:

а) не зависят от возраста и климатического района;

б) не зависят от возраста и зависят от климатического района;

в) зависят от возраста и не зависят от климатического района.

26.С гигиенической точки зрения, оптимальной системой отопления жилых помещений, являются:

а) воздушное;

б) панельное;

в) водяное;

г) паровое.

27.Микроклимат помещений характеризуется следующим показателем:

а) температурой воздуха;

б) атмосферным давлением;

в) химическим составом воздуха;

г) освещенностью.

28. Основные принципы градостроительства:

а) зонирование территорий населенного пункта

б) оптимальный выбор территории

в) учет розы ветров

г) все перечисленное

29. .Не относят к видам загрязнения окружающей среды:

а) природное

б) физическое

в) биологическое

г) химическое

30.К физическому загрязнению окружающей среды относятся:

а) тепловое

б) шумовое

в) электромагнитное

г) все перечисленное

31..Планировочные мероприятия по охране окружающей среды включают в себя:

а) создание санитарно-защитной зоны

б) создание малоотходных технологий

в) замену вредных веществ менее вредными

г) природоохранительное законодательство

32.Не относится к функциям, выполняющим зелеными насаждениями:

а) улучшают микроклимат

б) поглощают углекислый газ и другие токсины

в) усиливают солнечную радиацию

г) придают эстетичность

33. .Световой коэффициент- это:

а) отношение незастекленной поверхности окон к площади пола в помещении

б) отношение застекленной поверхности окон к площади пола

в) отношение не застекленной поверхности окон к земле

г) отношение площади пола помещений к застекленной поверхности окон

34. Гигиеническая норма КЕО в жилых помещениях

а) не менее 1,5 %

б) не более 2%

в) не менее 0,5 %

г) не более 5%

35. . Гигиеническое воспитание проводится:

а) в поликлинике

б) на участке

в) в инфекционном очаге на дому

г) все перечисленное

36 .Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:

а) 15 – 20;

б) 30 – 40;

в) 50 – 70;

г) 80 – 100.

37.Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:

а) 50 – 80;

б) 150 – 200;

в) 350 – 400;

г) 500 – 700.

38.Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся тяжелым физическим трудом:

а) 1 – 0,8 – 3;

б) 1 – 1,3 – 6;

в) 1 – 1 – 4;

г) 1 – 1 – 5.

39. Витамина «С» больше всего содержится:

а) в капусте;

б) в моркови;

в) в черной смородине;

г) в шиповнике.

40. Продукт, являющийся основным источником фосфора:

а) курага, урюк;

б) горох, фасоль;

в) рыба;

г) печень говяжья, яйца.

**Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»**

**Вариант-2**

1. Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:

а) окислы серы;

б) озон;

в) кислород;

г) азот.

2. Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:

а) Гумбольдт;

б) Дарвин;

в) Геккель;

г) Энглер.

3. Раздел экологии, изучающий факторы среды:

а) популяционная;

б) учение об экосистемах;

в) факториальная экология;

г) экология организмов.

4. Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:

а) барограф;

б) термограф;

в) психрометр;

г) гигрограф.

5. Составные элементы участка детского сада:

а) групповые площадки;

б) сад – огород – ягодник;

в) зона отдыха;

г) все перечисленное верно.

6. Парниковый эффект связан с повышением концентрации в атмосфере:

а) окислов серы;

б) окислов азота;

в) углекислого газа;

г) озона.

7. К метеотропным заболеваниям относятся:

а) бронхиальная астма;

б) гипертоническая болезнь;

в) ревматизм;

г) все перечисленное верно.

8. Заболевания и состояния человека, при которых применяется лечение в барокамере:

а) заболевания ССС;

б) кессонная болезнь;

в) бронхиальная астма;

г) все перечисленное верно.

9. Показатель санитарного состояния почвы:

а) гигроскопичность;

б) воздухопроницаемость;

в) химический состав почвы;

г) количество яиц гельминтов в грамме почвы.

10.Свалки, поля запахивания, компостные поля – это метод обезвреживания твердых отходов:

а) химический

б) биологический

в) механический

г) физический

11. Виды действия соединений серы, находящихся в воздухе городов, на организм человека:

а) канцерогенное;

б) раздражающее дыхательные пути;

в) силикоз;

г) гонадотропное.

12. Вещества, характеризующие загрязнение воды белковыми органическими соединениями:

а) хлориды;

б) фтор;

в) нитриты;

г) селен.

13. Преимущество озона перед хлором при обеззараживании воды:

а) осветляет воду;

б) охлаждает воду;

в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим;

г) более дешевый способ.

14. Положительная сторона урбанизации:

а) интенсивное загрязнение окружающей среды

б) изменение микроклиматических условий

в) высокий уровень культуры

г) уменьшение интенсивности солнечной радиации

15. Естественная вентиляция- это воздухообмен, происходящий под влиянием:

а) влажности

б) разницы давлений

в) ветрового напора

г) разницы температур наружного и комнатного воздуха

16. 2.Витамин «С» сохраняется лучше:

а) при приготовлении пюре;

б) жарение в жире;

в) при варке в «кожуре»;

г) закладка при варке в холодную воду.

17..Симптомы «расстройство зрения, невозможность глотания», относится к группе:

а) ботулизм;

б) болезни пищевой неадекватности;

в) энзимопатии;

г) болезни избыточного веса.

18..Продукт, вызывающий отравление соланином:

а) мухомор;

б) белена черная;

в) проросший, позеленевший картофель;

г) «пьяный хлеб».

19. Возбудитель пищевых токсикоинфекций:

а) возбудитель ботулизма;

б) возбудитель туберкулеза;

в) кишечная палочка;

г) возбудитель дифтерии.

20. Продукт являющийся источником витамина В1:

а) квашеная капуста;

б) рыба;

в) сливочное масло;

г) хлеб.

21. Оптимальное распределение калорийности пищи в % (при 3 – х разовом питании):

а) 30–45–25;

б) 15–50–35;

в) 20–60–20;

г) 25–50–25.

22. .Потеря витамина «С» при кулинарной обработке составляет (в %):

а) 10–15 %;

б) 30 %;

в) 40 %;

г) 50 %.

23. .Какое заболевание возникает при употреблении перезимовавшего под снегом зерна:

а) алиментарно-токсическая алейкия;

б) эрготизм;

в) ботулизм;

г) афлатоксикоз.

24..Корень растения (сладкого вкуса, ароматный) содержащий ядовитое вещество цикутотоксин:

а) белена черная;

б) белладонна;

в) вех ядовитый;

г) болиголов пятнистый.

25..Продукт чаще всего являющийся причиной ботулизма:

а) молоко;

б) овощные консервы;

в) сухофрукты;

г) сливочный крем.

26..Продукты, являющиеся источниками железа:

а) творог;

б) печень;

в) рыба;

г) изюм.

27.. Продукт, содержащий полноценный белок:

а) квашеная капуста;

б) гранат;

в) сливочное масло;

г) мясо.

28. .Температура, необходимая для хранения молочных продуктов:

а) – 2° С;

б) – 20° С;

в) + 4° С - + 6° С;

г) 0° С.

29..Продукты и блюда, при неправильном хранении которых, может возникнуть стафилококковое отравление:

а) консервированные огурцы;

б) орехи;

в) творог;

г) ядовитые грибы.

30. Состав помещений групповой ячейки детского сада:

а) игровая – столовая;

б) групповая с буфетной;

в) раздевалка;

г) все перечисленное верно.

31. Общие меры профилактики вибрационной болезни:

а) технический контроль вентиляции;

б) установка ПДК загазованности;

в) влажная уборка;

г) применение пультов.

32. .При поражении дыхательной системы производственной пылью имеют значение:

а) размер пылевых частиц;

б) растворимость пылевых частиц;

в) химическая структура;

г) все перечисленное верно.

33. .Влияние производственной пыли на организм проявляется в возникновении:

а) бронхитов;

б) пневмокониозов;

в) аллергических проявлениях;

г) все перечисленное верно.

34..Вредное влияние производственной пыли зависит:

а) от концентрации пыли в воздухе;

б) длительности действия в течение смены;

в) длительности действия профессионального стажа;

г) все перечисленное верно.

35. Утомление – это процесс:

а) физиологический

б) патологический

в) химический

г) физический

36. Особенность построения урока в начальной школе:

а) разнообразие видов деятельности;

б) наглядность;

в) проведение физкультминутки;

г) все перечисленное верно.

37. Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:

а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность

площадей, степень благоустройства);

б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки;

в) оценку режима учебного дня;

г) контроль организации медицинского обеспечения школ;

д) все перечисленное верно.

38. Основные гигиенические требования к мастерским:

а) достаточная площадь;

б) изолированное размещение;

в) достаточное освещение;

г) правильная вентиляция;

д) все перечисленное верно.

39..Составные элементы участка детского сада:

а) групповые площадки;

б) сад – огород – ягодник;

в) зона отдыха;

г) все перечисленное верно.

40. Ускорение темпов роста и развития детей называется:

а) гипоплазия;

б) дистрофия;

в) ожирение;

г) акселерация.

**Эталон ответов**

**Вариант-1**

1-в 26-в

2-в 27-а

3-г 28-г

4-г 29-а

5-б 30-г

6-г 31-а

7-б 32-в

8-в 33-б

9-в 34-в

10-а 35-г

11-а 36-г

12-г 37-в

13-в 38-б

14-а 39-г

15-а 40-в

16-б

17-б

18-б

19-г

20-б

21-а

22-а

23-б

24-а

25-б

**Эталон ответов**

**Вариант-2**

1-а 27-г

2-в 28-в

3-в 29-в

4-б 30-г

5-г 31-г

6-в 32-г

7-а 33-г

8-г 34-г

9-г 35-а

10-б 36-г

11-б 37-д

12-в 38-д

13-г 39-г

14-в 40-г

15-г

16-в

17-а

18-в

19-в

20-г

21-а

22-г

23-а

24-в

25-б

26-б