**Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»**

**Вариант-1**

1. Химическое соединение, в высоких концентрациях вызывающее образование злокачественных опухолей:

 а) окись углерода;

 б) окислы серы;

 в) бенз(а)пирен;

 г) двуокись углерода.

2. .Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:

 а) 15 – 20 %;

 б) 20 – 30 %;

 в) 40 – 60 %;

 г) 80 – 90 %.

 3. Противопоказания к искусственному облучению УФЛ:

 а) активная форма туберкулеза;

 б) заболевания щитовидной железы;

 в) наличие пигментных пятен;

 г) все перечисленное верно.

4. .К метеотропным заболеваниям относятся:

 а) бронхиальная астма;

 б) гипертоническая болезнь;

 в) ревматизм;

 г) все перечисленное верно.

5. .Цифровой показатель концентрации кислорода в атмосфере:

 а) 78%;

 б) 21%;

 в) 0,93 %;

 г) 0,04%.

6. Барометр – анероид применяют для оценки:

 а) температуры;

 б) влажности;

 в) скорости движения воздуха;

 г) атмосферного давления.

7. Условия, при которых человек подвергается воздействию повышенного атмосферного давления:

 а) работы при высоких температурах;

 б) водолазные работы;

 в) восхождение в горы;

 г) полеты на летательных аппаратах.

8. Первый этап самоочищения почвы:

 а) образование гумуса;

 б) нитрификация;

 в) минерализация;

 г) оксигенация.

9. Химическое соединение, используемое в качестве коагулянта при обработке воды:

 а) CuSO4;

 б) KMnO4;

 в) Al2 (SO4)3;

 г) HOCl.

10. .Допустимое микробное число питьевой воды:

 а) 50;

 б) 120;

 в) 150;

 г) 200.

11. .Употребление воды с высоким содержанием хлоридов вызывает:

 а) снижение секреции желудка;

 б) повышение температуры тела;

 в) метгемоглобинемию;

 г) кариес.

12. .Для питания хозяйственно питьевых водопроводов используют:

 а) атмосферные воды;

 б) воды морей;

 в) воды болот;

 г) открытые водоемы.

13. .Летальный исход вызывает потеря организмом количества воды (в %):

 а) 3 – 5 %;

 б) 7 – 10 %;

 в) 15 – 20 %;

 г) 25 – 30 %.

14 .Норма водопотребления в полностью канализованных крупных населенных пунктах:

 а) 250 – 350 л/сутки;

 б) 40 − 60 л/сутки;

 в) 170 л/сутки;

 г) 10 л/сутки.

15. .Основной источник йода для человека:

 а) пища;

 б) вода;

 в) воздух;

 г) все перечисленное верно.

16. .Ионы, обуславливающие жесткость воды:

 а) железо, хлор;

 б) кальций, магний;

 в) натрий, кальций;

 г) медь, магний.

17. .Какова оптимальная жесткость воды:

 а) 3,5 мг экв/л;

 б) 7,0 мг экв/л;

 в) 10 мг экв/л;

 г) 14 мг экв/л.

18..Химические соединения, вызывающие метгемоглобинемию:

 а) хлориды;

 б) нитраты;

 в) сульфаты;

 г) фториды.

19..Микроэлемент, недостаток которого приводит к возникновению эндемического зоба:

 а) цинка;

 б) меди;

 в) мышьяка;

 г) йода.

20. Основной источник фтора для человека:

 а) пища;

 б) вода;

 в) воздух.

21 .Строительные материалы должны обладать:

 а) низкой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью;

 б) высокой теплопроводимостью и низкой воздухопроводимостью;

 в) высокой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью.

22. .Для обеспечения теплового комфорта жилища для человека имеют важное значение следующие показатели:

 а) температура воздуха и величина перепадов температуры по горизонтали и

 высоте помещения, температура внутренних поверхностей стен;

 б) температура воздуха и величина перепадов температуры по высоте;

 в) влажность воздуха жилого помещения.

23..Рекомендуемая ориентация жилых помещений Зауралья:

 а) северная;

 б) юго-восточная;

 в) северо-западная;

 г) северо-восточная.

24. 72.В палатах ЛПУ целесообразны системы отопления типа:

 а) водяного;

 б) парового;

 в) панельного;

 г) воздушного.

25..Оптимальные нормативы микроклимата жилищ:

 а) не зависят от возраста и климатического района;

 б) не зависят от возраста и зависят от климатического района;

 в) зависят от возраста и не зависят от климатического района.

26.С гигиенической точки зрения, оптимальной системой отопления жилых помещений, являются:

 а) воздушное;

 б) панельное;

 в) водяное;

 г) паровое.

27.Микроклимат помещений характеризуется следующим показателем:

 а) температурой воздуха;

 б) атмосферным давлением;

 в) химическим составом воздуха;

 г) освещенностью.

28. Основные принципы градостроительства:

 а) зонирование территорий населенного пункта

 б) оптимальный выбор территории

 в) учет розы ветров

 г) все перечисленное

29. .Не относят к видам загрязнения окружающей среды:

 а) природное

 б) физическое

 в) биологическое

 г) химическое

30.К физическому загрязнению окружающей среды относятся:

 а) тепловое

 б) шумовое

 в) электромагнитное

 г) все перечисленное

31..Планировочные мероприятия по охране окружающей среды включают в себя:

 а) создание санитарно-защитной зоны

 б) создание малоотходных технологий

 в) замену вредных веществ менее вредными

 г) природоохранительное законодательство

32.Не относится к функциям, выполняющим зелеными насаждениями:

 а) улучшают микроклимат

 б) поглощают углекислый газ и другие токсины

 в) усиливают солнечную радиацию

 г) придают эстетичность

33. .Световой коэффициент- это:

 а) отношение незастекленной поверхности окон к площади пола в помещении

 б) отношение застекленной поверхности окон к площади пола

 в) отношение не застекленной поверхности окон к земле

 г) отношение площади пола помещений к застекленной поверхности окон

34. Гигиеническая норма КЕО в жилых помещениях

 а) не менее 1,5 %

 б) не более 2%

 в) не менее 0,5 %

 г) не более 5%

35. . Гигиеническое воспитание проводится:

 а) в поликлинике

 б) на участке

 в) в инфекционном очаге на дому

 г) все перечисленное

36 .Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:

 а) 15 – 20;

 б) 30 – 40;

 в) 50 – 70;

 г) 80 – 100.

37.Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:

 а) 50 – 80;

 б) 150 – 200;

 в) 350 – 400;

 г) 500 – 700.

38.Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся тяжелым физическим трудом:

 а) 1 – 0,8 – 3;

 б) 1 – 1,3 – 6;

 в) 1 – 1 – 4;

 г) 1 – 1 – 5.

39. Витамина «С» больше всего содержится:

 а) в капусте;

 б) в моркови;

 в) в черной смородине;

 г) в шиповнике.

40. Продукт, являющийся основным источником фосфора:

 а) курага, урюк;

 б) горох, фасоль;

 в) рыба;

 г) печень говяжья, яйца.

**Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»**

**Вариант-2**

1. Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:

 а) окислы серы;

 б) озон;

 в) кислород;

 г) азот.

2. Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:

 а) Гумбольдт;

 б) Дарвин;

 в) Геккель;

 г) Энглер.

3. Раздел экологии, изучающий факторы среды:

 а) популяционная;

 б) учение об экосистемах;

 в) факториальная экология;

 г) экология организмов.

4. Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:

 а) барограф;

 б) термограф;

 в) психрометр;

 г) гигрограф.

5. Составные элементы участка детского сада:

 а) групповые площадки;

 б) сад – огород – ягодник;

 в) зона отдыха;

 г) все перечисленное верно.

6. Парниковый эффект связан с повышением концентрации в атмосфере:

 а) окислов серы;

 б) окислов азота;

 в) углекислого газа;

 г) озона.

7. К метеотропным заболеваниям относятся:

 а) бронхиальная астма;

 б) гипертоническая болезнь;

 в) ревматизм;

 г) все перечисленное верно.

8. Заболевания и состояния человека, при которых применяется лечение в барокамере:

 а) заболевания ССС;

 б) кессонная болезнь;

 в) бронхиальная астма;

 г) все перечисленное верно.

9. Показатель санитарного состояния почвы:

 а) гигроскопичность;

 б) воздухопроницаемость;

 в) химический состав почвы;

 г) количество яиц гельминтов в грамме почвы.

 10.Свалки, поля запахивания, компостные поля – это метод обезвреживания твердых отходов:

 а) химический

 б) биологический

 в) механический

 г) физический

11. Виды действия соединений серы, находящихся в воздухе городов, на организм человека:

 а) канцерогенное;

 б) раздражающее дыхательные пути;

 в) силикоз;

 г) гонадотропное.

12. Вещества, характеризующие загрязнение воды белковыми органическими соединениями:

 а) хлориды;

 б) фтор;

 в) нитриты;

 г) селен.

13. Преимущество озона перед хлором при обеззараживании воды:

 а) осветляет воду;

 б) охлаждает воду;

 в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим;

 г) более дешевый способ.

14. Положительная сторона урбанизации:

 а) интенсивное загрязнение окружающей среды

 б) изменение микроклиматических условий

 в) высокий уровень культуры

 г) уменьшение интенсивности солнечной радиации

15. Естественная вентиляция- это воздухообмен, происходящий под влиянием:

 а) влажности

 б) разницы давлений

 в) ветрового напора

 г) разницы температур наружного и комнатного воздуха

16. 2.Витамин «С» сохраняется лучше:

 а) при приготовлении пюре;

 б) жарение в жире;

 в) при варке в «кожуре»;

 г) закладка при варке в холодную воду.

17..Симптомы «расстройство зрения, невозможность глотания», относится к группе:

 а) ботулизм;

 б) болезни пищевой неадекватности;

 в) энзимопатии;

 г) болезни избыточного веса.

18..Продукт, вызывающий отравление соланином:

 а) мухомор;

 б) белена черная;

 в) проросший, позеленевший картофель;

 г) «пьяный хлеб».

19. Возбудитель пищевых токсикоинфекций:

 а) возбудитель ботулизма;

 б) возбудитель туберкулеза;

 в) кишечная палочка;

 г) возбудитель дифтерии.

20. Продукт являющийся источником витамина В1:

 а) квашеная капуста;

 б) рыба;

 в) сливочное масло;

 г) хлеб.

21. Оптимальное распределение калорийности пищи в % (при 3 – х разовом питании):

 а) 30–45–25;

 б) 15–50–35;

 в) 20–60–20;

 г) 25–50–25.

22. .Потеря витамина «С» при кулинарной обработке составляет (в %):

 а) 10–15 %;

 б) 30 %;

 в) 40 %;

 г) 50 %.

23. .Какое заболевание возникает при употреблении перезимовавшего под снегом зерна:

 а) алиментарно-токсическая алейкия;

 б) эрготизм;

 в) ботулизм;

 г) афлатоксикоз.

24..Корень растения (сладкого вкуса, ароматный) содержащий ядовитое вещество цикутотоксин:

 а) белена черная;

 б) белладонна;

 в) вех ядовитый;

 г) болиголов пятнистый.

25..Продукт чаще всего являющийся причиной ботулизма:

 а) молоко;

 б) овощные консервы;

 в) сухофрукты;

 г) сливочный крем.

26..Продукты, являющиеся источниками железа:

 а) творог;

 б) печень;

 в) рыба;

 г) изюм.

27.. Продукт, содержащий полноценный белок:

 а) квашеная капуста;

 б) гранат;

 в) сливочное масло;

 г) мясо.

28. .Температура, необходимая для хранения молочных продуктов:

 а) – 2° С;

 б) – 20° С;

 в) + 4° С - + 6° С;

 г) 0° С.

29..Продукты и блюда, при неправильном хранении которых, может возникнуть стафилококковое отравление:

 а) консервированные огурцы;

 б) орехи;

 в) творог;

 г) ядовитые грибы.

30. Состав помещений групповой ячейки детского сада:

 а) игровая – столовая;

 б) групповая с буфетной;

 в) раздевалка;

 г) все перечисленное верно.

31. Общие меры профилактики вибрационной болезни:

 а) технический контроль вентиляции;

 б) установка ПДК загазованности;

 в) влажная уборка;

 г) применение пультов.

32. .При поражении дыхательной системы производственной пылью имеют значение:

 а) размер пылевых частиц;

 б) растворимость пылевых частиц;

 в) химическая структура;

 г) все перечисленное верно.

33. .Влияние производственной пыли на организм проявляется в возникновении:

 а) бронхитов;

 б) пневмокониозов;

 в) аллергических проявлениях;

 г) все перечисленное верно.

34..Вредное влияние производственной пыли зависит:

 а) от концентрации пыли в воздухе;

 б) длительности действия в течение смены;

 в) длительности действия профессионального стажа;

 г) все перечисленное верно.

35. Утомление – это процесс:

 а) физиологический

 б) патологический

 в) химический

 г) физический

36. Особенность построения урока в начальной школе:

 а) разнообразие видов деятельности;

 б) наглядность;

 в) проведение физкультминутки;

 г) все перечисленное верно.

37. Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:

 а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность

 площадей, степень благоустройства);

 б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки;

 в) оценку режима учебного дня;

 г) контроль организации медицинского обеспечения школ;

 д) все перечисленное верно.

38. Основные гигиенические требования к мастерским:

 а) достаточная площадь;

 б) изолированное размещение;

 в) достаточное освещение;

 г) правильная вентиляция;

 д) все перечисленное верно.

39..Составные элементы участка детского сада:

 а) групповые площадки;

 б) сад – огород – ягодник;

 в) зона отдыха;

 г) все перечисленное верно.

40. Ускорение темпов роста и развития детей называется:

 а) гипоплазия;

 б) дистрофия;

 в) ожирение;

 г) акселерация.

**Эталон ответов**

**Вариант-1**

1-в 26-в

2-в 27-а

3-г 28-г

4-г 29-а

5-б 30-г

6-г 31-а

7-б 32-в

8-в 33-б

9-в 34-в

10-а 35-г

11-а 36-г

12-г 37-в

13-в 38-б

14-а 39-г

15-а 40-в

16-б

17-б

18-б

19-г

20-б

21-а

22-а

23-б

24-а

25-б

**Эталон ответов**

 **Вариант-2**

1-а 27-г

2-в 28-в

3-в 29-в

4-б 30-г

5-г 31-г

6-в 32-г

7-а 33-г

8-г 34-г

9-г 35-а

10-б 36-г

11-б 37-д

12-в 38-д

13-г 39-г

14-в 40-г

15-г

16-в

17-а

18-в

19-в

20-г

21-а

22-г

23-а

24-в

25-б

26-б